

# RÜCKBLICK 2024

Liebe Mitglieder und Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein, auf ein spannendes und ereignisreiches Jahr mit vielen Aktivitäten in unserem Verein zurückzublicken.

Von gut besuchten Veranstaltungen bis hin zu inspirierenden Fahrten - wir hatten eine Vielzahl von Höhepunkten, die wir gerne mit Ihnen teilen möchten.

Um unser Wissen und unsere Perspektiven zu erweitern, haben wir im Rahmen unserer monatlichen Veranstaltungen Vorträge zu verschiedenen Themen organisiert. Experten aus verschiedenen Bereichen waren eingeladen, ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit uns zu teilen. Dies war eine großartige Gelegenheit, neue Einblicke zu gewinnen.

Unsere Busfahrten waren nicht nur eine Möglichkeit, unsere Heimat zu erkunden, sondern auch eine Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen. Während der Fahrten haben wir uns ausgetauscht, gelacht und neue Freundschaften geschlossen. Die Gemeinschaft und das Miteinander waren ein besonderer Teil unserer Fahrten.

Wir hoffen, dass diese Zusammenfassung der spannenden Aktivitäten der letzten 12 Monate Ihr Interesse geweckt hat.

Unser Verein ist stolz darauf, ein Ort der Gemeinschaft, des Lernens und der Unterhaltung zu sein. Wenn Sie mehr über uns erfahren möchten oder Mitglied werden möchten, besuchen Sie einfach unsere Website oder kommen Sie zu einem unserer nächsten Treffen.

Wir freuen uns darauf, Sie in bei der Seniorenhilfe Rödermark begrüßen zu dürfen und gemeinsam noch mehr unvergessliche Momente zu schaffen!



## KONTAKTDATEN

Alle wichtigen Kontaktdaten auf einen Blick

## BÜRO- UND VEREINSADRESSE

Seniorenhilfe Rödermark e.V.  
Mühlengrund 17  
63322 Rödermark / Urberach

## BÜROZEITEN

Montag und Freitag von 10 - 12 Uhr

Wenn Sie Fragen haben oder uns kennenlernen möchten, bitte rufen Sie uns an:

**06074 86 26 06**

## E-MAIL & WEB

[info@seniorenhilfe-roedermark.de](mailto:info@seniorenhilfe-roedermark.de)  
[www.seniorenhilfe-roedermark.de](http://www.seniorenhilfe-roedermark.de)

**WIR FREUEN UNS AUF SIE.**

**SENIORENHILFE RÖDERMARK e.V.**



## Rückblick 2024

Entdecken Sie die Aktivitäten des Vereins der letzten 12 Monate!

# Unsere umfangreichen Vereins-Aktivitäten in den letzten 12 Monaten

## 14. Dezember Weihnachtsfeier 2023

Die Seniorenhilfe Rödermark lud in die Halle Urberach ein, wo fast 120 Mitglieder an festlich dekorierten Tischen Kaffee, Kuchen und Mundartgeschichten genossen. Die weihnachtliche Veranstaltung endete mit dem gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern.

## 11. Januar Neujahrsempfang

Mit einem gemütlichen Neujahrsempfang startete die Seniorenhilfe Rödermark mit 103 Mitgliedern schwungvoll ins neue Jahr. Bei guten Gesprächen, Sekt und Kaffee wurde auch der aktuelle Veranstaltungsplan für 2024 vorgestellt.

## 08. Februar Heringessen

Rund 70 Mitglieder ließen es sich nicht nehmen, an unserem Heringessen in der Halle Urberach teilzunehmen. Das Heringessen bietet eine willkommene Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre zu treffen und Zeit miteinander zu verbringen.

## 14. März Jahreshauptversammlung

105 Mitglieder kamen, um sich über das Vereinsleben des vergangenen Jahres und die Aktivitäten des laufenden Jahres zu informieren. Ein Höhepunkt der Jahreshauptversammlung war die Ehrung von 78 Jubilaren, die dem Verein seit mehr als 25 Jahren angehören.

## 11. April Ausflug zum Spargelhof Lipp

Für 49 Teilnehmer organisierten wir eine Busfahrt zum Spargelhof Lipp. Eine Hofführung gab einen Einblick in die Welt des Spargelanbaus. Nach einem Mittagessen bei Lipp und einem kurzen Abstecher zur Mathildenhöhe in Darmstadt ging es wieder zurück.

## 13. Juni Babbelnachmittag in der Halle Urberach

52 Mitglieder verbrachten einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Während des Kaffeetrinkens fand ein reger Austausch unter den Mitgliedern statt. Es wurden alte Geschichten erzählt, Neuigkeiten ausgetauscht und viel gelacht.

## 15. Juni Seniorenmesse Rödermark

Auf der Seniorenmesse 2024 in Rödermark, die in diesem Jahr unter dem Motto „Gemeinsam vital ins Alter“ stand, waren wir mit einem eigenen Stand vertreten. Viele Interessierte nutzten die Gelegenheit, sich über unsere Arbeit und Angebote zu informieren.

## 11. Juli Ausflug mit dem Bus zum Flughafen Frankfurt

Mit einem Flughafenbus machten wir eine beeindruckende Rundfahrt über das Flughafengelände. Während der Rundfahrt erhielten wir viele interessante und sehenswerte Einblicke in die Abläufe und die Infrastruktur eines der größten Flughäfen Europas.

## 01. August Sommerfest

Das Sommerfest war mit fast 90 Personen eine gelungene Veranstaltung, die Gemeinschaft, Spaß und Freude miteinander verband. Die Organisatoren haben mit viel Arbeit und Liebe zum Detail dafür gesorgt, dass dieses Fest zu einem Höhepunkt im Vereinskalendar wurde.

## 12. September Dinner Max „Essen auf Rädern“

Zum Thema „Essen auf Rädern“ fand ein informativer Vortrag von Dinner-Max statt, an dem fast 60 interessierte Mitglieder teilnahmen. Die unterschiedlichen Lieferoptionen, die „Leibgericht“ bietet, sowie die Flexibilität und Qualität der angebotenen Mahlzeiten wurden vorgestellt.

## 10. Oktober Arte Care

Fast 70 interessierte Mitglieder der Seniorenhilfe waren gekommen, um bei Kaffee und Kuchen einen informativen Vortrag über das Arte Care Pflegeheim „An der Rodau“ zu hören und sich über dieses wichtige Thema auszutauschen.

## 14. November Dr. Ganzer Die Naturapotheke

Dr. Ganzer gab den Teilnehmern der Veranstaltung einen informativen Einblick in das Thema „Die Naturapotheke“. Pflanzenextrakte, ätherische Öle und Tees aus der Natur werden schon sehr lange zur Behandlung einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt.

## 2024 Fahrradgruppe

In diesem Jahr konnten witterungsbedingt nur 8 Radtouren von der Fahrradgruppe durchgeführt werden. Die Radtouren führten bei gutem Wetter zu schönen Plätzen in der Region.

Eine wechselnde Gruppe von Teilnehmerinnen und Teilnehmern begleitete Gerhard Elsser auf den abwechslungsreichen Radtouren, die meist über gut befahrbare, aber nicht zu anspruchsvolle Wege führten.

